

BAB 9

Rukhsah dalam Beribadah



Rukhsah dalam Beribadah

Dalam bahasa Arab, kata "*rukhsah*" bermakna keringanan atau kelonggaran.

Menurut istilah yaitu kemudahan atau keringanan yang diberikan oleh Allah Swt. kepada hamba-Nya untuk menunaikan ibadah pada kondisi-kondisi tertentu.

Pelaksanaan Rukhsah

Rukhsah 'Azimah

Rukhsah yang mengandung kebaikan, dalam hal ini seseorang boleh memilih rukhsah atau 'azimah.

Contoh:

Seseorang yang sedang dalam perjalanan jauh lebih baik menjamak qasar salat.

Rukhsah menggugurkan 'Azimah

Yang semula haram dapat berubah menjadi halal apabila dihadapkan pada kondisi tertentu (darurat).

Contoh:

Bangkai atau daging hewan yang haram akan menjadi halal untuk dikonsumsi apabila dalam keadaan darurat. Hal ini diperbolehkan untuk dengan tujuan menyelamatkan dirinya.

Penyebab diperbolehkannya Rukhsah

- Berada dalam kondisi darurat atau kebutuhan (hajat). Contohnya yaitu diperbolehkannya berbuka puasa Ramadan apabila sedang sakit atau bepergian jauh.
- Adanya halangan (*uzur*), contohnya seseorang mengqasar shalatnya jika sedang bepergian jauh.

Tujuan Rukhsah

- Menghilangkan kesukaran dan kesulitan dalam beribadah.
- Tetap dapat menunaikan ibadah sehingga terbentuk ketaatan kepada Allah Swt.
- Terjaganya jiwa dan harta sebagai bentuk perlindungan dari Allah Swt.
- Memberikan pilihan dalam melaksanakan ibadah sesuai dengan kondisi yang sedang dialami.

Rukhsah dalam Salat

- **Musafir/perjalanan darat:** salat dijamak/qasar, jamak/qasar dalam kendaraan, bersuci dengan wudu atau tayamum, salat dilaksanakan sesuai dengan kondisi armada.
- **Sakit parah:** sambil duduk, berbaring.



Freepik.com/rawpixel

Rukhsah dalam Puasa

01

Musafir

Mengganti puasa dihari lain.

02

Sakit parah

Jika masih ada harapan untuk sembuh maka harus mengganti puasa dihari lain.

03

Sakit parah

Jika tidak ada harapan untuk sembuh maka mengganti dengan fidyah.

04

Lanjut usia

Mengganti dengan fidyah.

05

Nifas atau haid

Mengganti puasa dihari lain setelah nifas/haid.



Rukhsah dalam Puasa

Ibu hamil/menyusui yang khawatir terhadap Kesehatan dirinya sendiri jika tetap berpuasa.

Mengganti puasa dihari lain.



Ibu hamil/menyusui yang khawatir terhadap Kesehatan janin/bayinya jika tetap berpuasa.

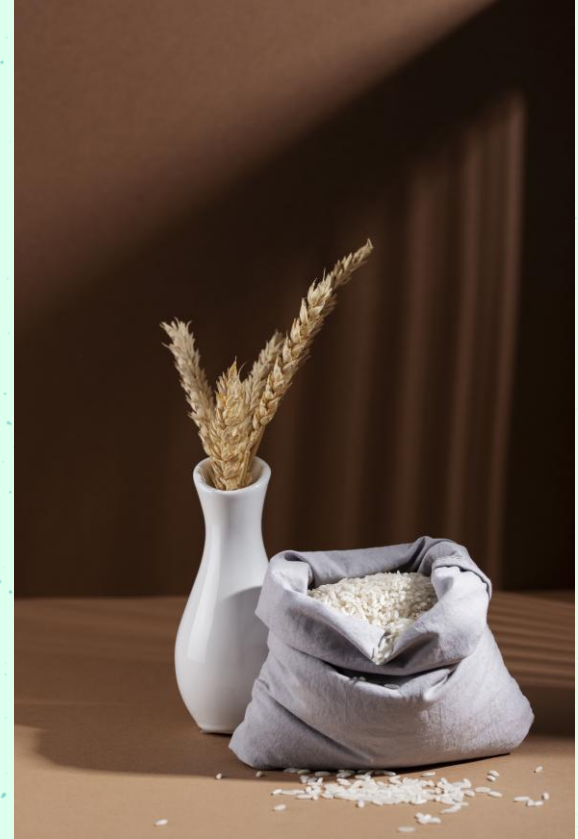
Mengganti puasa dihari lain.

Ibu hamil/menyusui yang khawatir terhadap Kesehatan dirinya dan janin/bayinya jika tetap berpuasa.

Mengganti puasa pada hari lain dan membayar fidyah.

Rukhsah dalam Zakat

- Waktu pembayaran zakat dapat dilakukan beberapa hari sebelum idul fitri.
- Zakat yang berupa makanan pokok dapat diganti dengan uang.
- Penyerahan/pembayaran zakat bisa diwakilkan.



Freepik.com/freepik.



Rukhsah dalam Haji

- Bisa memilih dari tiga jenis yaitu qiran, tamattu dan ifrad.
- Tawaf: jika tidak mampu bisa menggunakan alat bantu (tandu, kursi roda, tongkat).
- Sa'i: jika tidak mampu berjalan, boleh menggunakan kursi roda.
- Jika tidak bisa melempar jumrah, bisa diwakilkan oleh orang lain.
- Bisa memilih *nafar awal*, yakni meninggalkan mina setelah melempar jumrah.
- Wukuf: jika sedang sakit, boleh tidak turun ke padang Arafah.
- *Dam* (denda): jika tidak mampu membayar, bisa diganti dengan melaksanakan puasa selama 10 hari. 3 hari di tanah suci, 7 hari setelah pulang haji.
- Diperbolehkan mabit di Muzdalifah dengan waktu yang tidak lama.
- Diperbolehkan menjamak/qasar salat selama melaksanakan haji.

Hikmah adanya Rukhsah dalam Salat, Puasa, Zakat dan Haji

- Memudahkan pelaksanaan ibadah, sekaligus tegaknya syariah. Dengan adanya rukhsah, memungkinkan setiap muslim dan muslimah dapat menunaikan ibadah.
- Mendorong dan menumbuhkan semangat dalam beribadah.
- Menumbuhkan sikap disiplin untuk tetap menunaikan ibadah. Dengan adanya rukhsah, umat muslim tetap harus menjaga shalatnya agar dilaksanakan pada waktunya.

**Selamat
belajar!**

